第２回地域貢献プロジェクト

食学ミネラルアドバイザー
国光 美佳の

食育セミナー

レシピプレゼント！

お子さまづれもOK！

発達障害は食事で改善できる

「発達障害」をご存じでしょうか。発達障害とは「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害など、その症状が通常低年齢において発現するもの」（発達障害者支援法より抜粋）といわれています。教育現場でも、発達障害と診断される子どもたちが年々増えていると耳にするようになりました。そんな中、発達障害と診断された子どもたちの症状が、食の取り組みで緩和されていく姿を目の当たりしてきた、食学ミネラルアドバイザーの国光美佳さんによるセミナーを開催します。是非、お気軽にご参加ください。

講師Profile

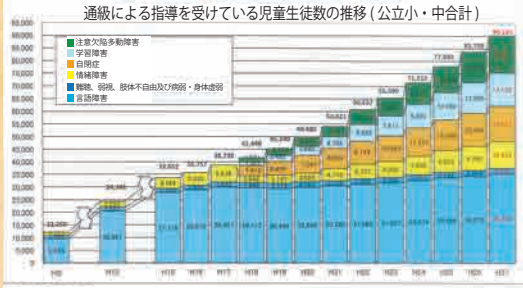
国光 美佳

■一般社団法人国際食学協会理事
■大妻女子大学児童臨床センター認定 家庭教育相談員

月刊誌『食品と暮らしの安全』にて食事の見直しによる発達障害、低体温、うつ症状等改善事例を連載。『ミネラル不足の実態と対処法』について講演活動、食生活相談、アートセラピーを通して心と身体のケアによる子育て支援活動を行う。共著『奇跡の食卓②』（食育シリーズ）、『食事でかかる新型栄養失調』（三五館）等。

「発達障害は治らない」と諦めるには早すぎるのではないでしょうか？

この１０年で、発達障害と診断される子どもたちは激増しています。それだけ発達障害と診断されて悩みを抱えていらっしゃる親御さんも増えているということです。「発達障害」の診断に至る要因は多岐に渡りますが、国光さんは「現代食のミネラル不足や化学物質の氾濫が子どもたちの心と体に影響しているのではないか」という姿勢を示しています。その裏付けとなるのは現代食の欠陥を補う食の取り組みで、「キレなくなった」「感情のコントロールができるようになった」「学習意欲がわいてきた」など、うれしい変化がみられている子どもたちの実際の姿です。現代食の実情は？家庭でどのようなことに気を付けたらよいのか？簡単にできるレシピは？子どもたちの笑顔を取り戻すヒントを是非、お持ちかえりください。



出典・・・文部科学省：平成 25 年度「通級による指導実施状況調査」（平成 25 年 5 月 1 日調査）

開催日時 11/23 2019 SAT

1 部 10:00 - 12:00
2 部 14:00 - 16:00

定員 各回20名（先着順）

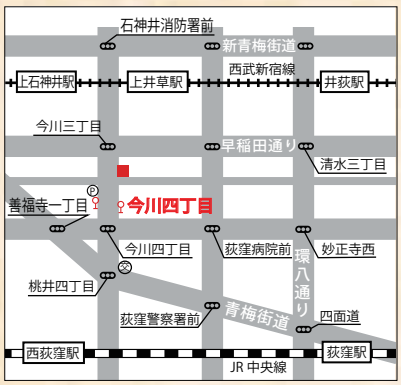
参加費 お一人様 1,000 円（お子様無料）
※お菓子・ドリンク付き

会 場 カンザキ建設 今川本社モデルハウス

杉並区今川3-20-5

●JR中央線・総武線「西荻窪」駅下車
関東バス４「井荻駅」行き
今川４丁目下車徒歩1分

●西武新宿線「井荻」駅下車
関東バス「西荻窪駅」行き
今川４丁目下車徒歩1分



お申し込み方法

電話・FAX・HP のお問合せフォーム・メールからのご予約をお願いいたします。HP・メールの方は「食育セミナー予約」と下記の参加申し込み欄の内容を記入し送信、FAX の方は下記の参加申し込み欄に記入し送信ください。主催・事務局：カンザキ建設のポストに直接投函いただいても構いません。

カドをまるくする会 主催・事務局：神﨑建設株式会社
〒167-0035 杉並区今川 3-20-5 TEL 03-3397-1150 / FAX 03-3397-1170
HP www.kanzaki-architects.com ✉：kanzaki-hinoki@hinox.net

参加申し込み欄

お名前		ご参加人数	大人（　　）名・お子様（　　）名	1部・2部○で囲みください
連絡先	ご自宅・携帯　（　　－　　－　　）		車でのご来場希望：はい・いいえ	

ご事情により車でご来場を希望される方は「車でのご来場希望」欄に○をつけ、必ずご連絡先をお書きください。事務局よりご連絡いたします。